



# Sais de Banho

## Lavanda-1kg

Produto natural exclusivo, rico em minerais, microelementos e óleo essencial de lavandula angustifolia. O óleo de lavanda tem efeito calmante especialmente indicado contra a insônia e a depressão. Regenera a pele e melhora a circulação do sangue.

Uso para banho de tina - dissolver 50 g de sais em água de temperatura 35-37°C (para tonificação geral) e 38-42°C (para um efeito mais activo). Não ficar na tina mais de 15 min aos 38-42°C. Recomendam-se ao máximo 3 tinas por semana. Para banhos das pernas e das mãos - 1-2 colheres com sais dissolvem-se em 5 l de água quente e o banho dura 10-15 min.

Guardar longe do acesso de crianças em locais frescos e ventilados, protegidos da luz solar directa, a uma temperatura de 15-25°C.